

中国学生营养与健康促进会

学促会函〔2023〕1号

关于开展2023年新时代食育作品征集活动的通知

各有关单位及个人：

为贯彻落实《国民营养计划（2017-2030年）》、《教育部等五部门关于全面加强和改进新时代学校卫生与健康教育工作的意见》、《健康中国行动（2019-2030年）》等一系列指导性政策，助力“健康中国”战略的稳步推进，帮助学生树立正确食育理念，培养学生合理饮食行为习惯，鼓励学生参与食育相关实践，激发学校、家庭以及学生参与食育的积极性和主动性，在全社会营造关注食育、关注营养、关注健康的良好氛围，促进食育知识的传播和普及，拓宽食育教育覆盖人群和覆盖范围，提升国民食物营养素养和科学素质，提高国民营养健康水平。中国学生营养与健康促进会和中国疾病预防控制中心营养与健康所联合组织开展“2023年新时代食育作品征集活动”。具体活动方案如下：

一、组织机构

（一）主办单位

中国学生营养与健康促进会

中国疾病预防控制中心营养与健康所

（二）承办单位

中国学生营养与健康促进会学生健康教育分会

国民营养健康专家委员会营养健康知识普及专业委员会

(三) 支持单位

内蒙古蒙牛乳业（集团）股份有限公司

二、活动主题

“食”刻守护 “育”见未来，具体包括以下四个方面：

- (一) 知——食物与营养；
- (二) 行——学做一道营养菜；
- (三) 德——珍惜食物，杜绝浪费；
- (四) 礼——饮食文化礼仪。

请参加活动的个人或团队从以上四个主题中任选其一，自拟题目进行创作。

三、参赛组别

- 1.学生组：中小学及高等学校在校学生，分为小学生组、初中组、高中组、大学组。
- 2.教师组：中小学及高等学校在职教师。
- 3.家庭组：学生及家庭成员。
- 4.其他组：疾控或与学生食育工作相关人员。

可以个人或团队（不超过3人）形式参加，不可跨组别组队参加。

四、作品内容

(一) 学生组

作品形式可包括但不限于绘画、手抄报、四格漫画、食物小实验、海报、视频等。

1.绘画：围绕选题进行绘画创作，作品要求主题鲜明，色彩丰富，纸张大小为 8 开。

2.手抄报：围绕选题绘制图文并茂的手抄报，纸张大小为 8 开纸，作品要求色彩丰富，书写规范，无错别字。

3.四格漫画：围绕选题通过 4 个画面分格绘制的画面，进行漫画创编。整体漫画作品纸张大小为 A4，作品要求切合主题，画面干净、整洁。

4.海报：可选择制作纸质版或电子版作品。纸质版作品绘制于 4 开纸，可另附作品描述文字，色彩鲜艳，字迹工整。电子版作品宽高比 2:3，以.jpg 格式上传。

5.食物小实验：围绕食物特点录制实验视频，视频时长 5~10 分钟，内容需包括：实验过程以及实验原理说明。实验要求安全性高、可操作性强，能够阐明实验所蕴含的科学原理。

6.视频：围绕选题拍摄时长 3~5 分钟的视频，作品要求贴合主题。

（二）教师组

1.食育主题课程：需提供课件、教案及授课过程视频。

2.食育主题班会：需提供一份完整的班会策划书（以一堂 45 分钟班会为例），内容需要包括班会主题、内容、形式、参与人数等。作品要求内容充实，主题突出，有较强的可操作性与互动性。

3.教具设计：需提供实物或者教具设计稿（需附有教具使用说明），作品要求实物或设计稿需突出主题，兼具教学性、科学性、实用性、创新性与趣味性，实物长宽高控制在 30cm×40cm×50cm

以内，重量控制在 2kg 以内。邮寄至指定地址。

（三）家庭组

围绕“学做一道营养菜”主题，录制时长 5 分钟左右的膳食制作视频。作品要求体现食物多样、平衡膳食的理念，整个视频需包含菜品的原料、重量、制作过程、营养价值特点。

（四）其他组

围绕活动选题设计开发的食育相关海报、漫画、短视频、动画、创意宣教材料和工具等。

五、作品要求及版权说明

参与活动作品需符合活动主题，立意明确，不得包含与国家宪法及法律相违背的内容，如需使用国旗、国徽及地图等，请使用有关部门发布的标准图。必须是参赛者本人（或团队）独立完成的作品，并对其拥有独立、完整、明确、无争议的著作权，主办方有权以复制、发行、展览、放映、信息网络传播等方式使用。本次活动征集的所有作品一律不予退还，请作者自留底稿。活动主办方拥有出版权和最终解释权。

绘画、手抄报、四格漫画、海报请提交原稿及作品照片（.jpg 格式，照片大小在 2M 以上）。

视频作品要求画面稳定不抖动，光线明暗得当，图像声音清晰，分辨率不低于 1920×1080，MP4 格式，需添加字幕。

幻灯片课件要求画面比例 16:9，文字及图片比例适当，提交原稿的同时需提交 PDF 格式的幻灯片。

教案、策划案等文档形式的作品要求标题使用黑体，四号字，

正文使用宋体，小四号字，1.5 倍行距，插图需标示图注。文档保存为.doc 或.docx 格式，提交原文档的同时需提交 PDF 格式的文档。

六、组织方式和作品提交方式

1. 参加活动个人或团队需在规定时间内完成活动报名表（附件 1）填写、签字或盖章，报名表扫描件连同参与作品电子版上传提交（文件名为：2023 食育作品活动-省份-团队或个人名称）至指定电子邮箱。

2. 材料纸质版（包括报名表、汇总表、绘画、手抄报、四格漫画、海报等）及教具类等实物作品可由参赛人（团队）直接邮寄至本活动指定邮寄地址。

七、举办时间

（一）作品征集

1.时间：2023 年 2 月-4 月。

2.征集要求：每支参与团队或个人根据主题和要求完成作品创作，提交 1 件参赛作品，并于 2023 年 4 月 15 日 24 时前提交相关材料。电子邮件以发出时间为准，实物邮件以实际签收时间为准（为避免邮寄过程中的未知因素，请务必提前邮寄作品）。

（二）作品评选及颁奖

1.时间：2023 年 4 月-5 月。

2.作品评选：将按照学生组、教师组、家庭组、其他组分别进行评选，主办方对作品进行初筛后，组织专家对作品按照组别和类型进行评审，依据专家评审意见分组评选，优秀作品将颁发证书。

3.组织奖评选：按照各学校、机构组织情况评选“优秀组织奖”和“最佳贡献奖”。

八、作品展示和刊播

2023年5-7月，主办方将在中国疾病预防控制中心营养与健康所网站（<https://www.chinanutri.cn/>）、中国学生营养与健康促进会网站（<http://www.casnhp.org.cn/>）、“中国营养与健康”微信公众号、“中国学生健康”微信公众号以及选择一些优质报纸、杂志等媒体、平台刊播优秀作品，予以宣传展示。

本次活动坚持公益性原则，不收取任何报名费、参与费以及评审费等费用。如有任何人以活动组委会名义要求进行转账等操作，均为诈骗，请参赛选手注意甄别！

九、联系方式

联系人：张妍 杨博

联系电话：15210040388

联系邮箱：zhangyanny@126.com

邮寄地址：北京市西城区南纬路27号

附件：作品报名表

中国学生营养与健康促进会

2023年2月16日

附件：

2023 年新时代食育作品征集活动报名表（个人参赛）

参赛者情况	姓名		性别		民族		出生年月		参赛者 1 寸免冠彩色近照
	身份证号码						联系电话		
	参赛类别	☐ 学生组 ☐ 教师组 ☐ 家庭组 ☐ 其他组							
	所在学校/单位						所在年级		
	通讯地址						邮政编码		
所选主题：							作品形式		
作品说明	(限 300 字以内) 参赛者签名： 监护人（或辅导教师）签名： 年 月 日								
所在单位意见	(盖章) 年 月 日								
作者承诺	本人已充分知晓活动要求并对主办方做出如下承诺： 1. 本人所创作作品遵循相关法律法规，不包含与宪法法律以及社会公序良俗相违背的内容。 2. 本人所提交作品均为本人独立完成，对其拥有独立、完整、明确、无争议的著作权。若主办方发现作品有抄袭或其他侵权行为，主办方有权取消作品获奖资格。 3. 本人所填写提交的信息均真实、有效、准确、完整。 4. 本人同意主办方通过各种形式对作品进行公益性的宣传、展示。 承诺人签字： 日期：								

2023 年新时代食育作品征集活动报名表（团体参赛）

参赛团队情况	团体名称					
	通讯地址				联系电话	
	参赛类别	☐ 学生组 ☐ 教师组 ☐ 家庭组 ☐ 其他组				
组员一	姓名	性别	出生年月	所在学校/单位	身份证号码	联系电话
	姓名	性别	出生年月	所在学校/单位	身份证号码	联系电话
组员三	姓名	性别	出生年月	所在学校/单位	身份证号码	联系电话
辅导教师	姓名	性别	出生年月	所在学校/单位	身份证号码	联系电话
所选主题：					作品形式	
作品说明	（限 300 字以内） 参赛组员签名：_____ 团队指导教师签名：_____ 年 月 日					
所在单位意见	_____ （盖章） _____ 年 月 日					
作者承诺	本人（团队）已充分知晓活动要求并对主办方做出如下承诺： 1. 本人（团队）所创作作品遵循相关法律法规，不包含与宪法法律以及社会公序良俗相违背的内容。 2. 本人（团队）所提交作品均为本人（团队）独立完成，对其拥有独立、完整、明确、无争议的著作权。若主办方发现作品有抄袭或其他侵权行为，主办方有权取消作品获奖资格。 3. 本人（团队）所填写提交的信息均真实、有效、准确、完整。 4. 本人（团队）同意主办方通过各种形式对作品进行公益性的宣传、展示。 承诺人签字：_____ 日期：_____					