

中国食育那些事儿

2020年1月—6月

2020年1-6月发布的政策法规盘点

2020年上半年国家发布的部分政策法规

2020年上半年各省、地级市发布的部分政策法规

2020年上半年发布的标准

2020年1-6月食育团队在行动





不同寻常的2020年已过去一半，年初爆发的一场疫情彻底打乱了人们的生活。在这半年中，关于食育的观点、政策发布、行业活动都发生了哪些变化？各省市出台了哪些政策或举办了哪些活动推动食育进展？食育团队又是如何在行动？为了能更全面清晰的展现疫情下的食育工作，中国食育网汇总整理了2020年上半年中国食育相关的那些人那些事。

在此也要感谢春播食育、赋康健康研究院、好吃的自然食育学堂、健乐学、开动食验室、Kids Kitchen Academy 儿童五感食育学院、蜜妮库克、苗谱食育、食话、松鼠跳跳、“食育”推动计划、珠海市蒲公英营养健康促进中心（按首字母排序）等食育团队向我们提供资料。



目录

一、	疫情防控背景下的食育观点	1
----	--------------	---

二、	2020年1-6月发布的政策法规盘点	4
----	--------------------	---

2.1	2020年上半年国家发布的部分政策法规	5
-----	---------------------	---

2.2	2020年上半年各省、地级市发布的部分政策法规	9
-----	-------------------------	---

2.3	2020年上半年发布的标准	15
-----	---------------	----

三、	2020年1-6月发布的行业活动介绍	18
----	--------------------	----

四、	2020年1-6月食育团队在行动	24
----	------------------	----

	春播食育/赋康健康研究院	25
--	--------------	----

	好吃的自然食育学堂/健乐学/开动食验室	26
--	---------------------	----

	Kids Kitchen Academy 儿童五感食育学院/蜜妮库克	27
--	------------------------------------	----

	苗谱食育	28
--	------	----

	食话	29
--	----	----

	松鼠跳跳	30
--	------	----

	“食育”推动计划	31
--	----------	----

	珠海市蒲公英营养健康促进中心	32
--	----------------	----

五、	计划预告	34
----	------	----

一、疫情防控背景下的食育观点



食育即饮食教育，包括生命与营养科学知识的教育，良好饮食习惯的培养，人与自然、人与环境和谐的教育以及饮食文化的传承弘扬。

2020年上半年的一场疫情，让人们再次看到了食育的重要性，不断呼吁将食育纳入教育体系，而有效的健康教育也是疾病预防控制的“社会疫苗”。

中国工程院院士陈君石在“食品安全科普公益行”活动中发来寄语，“中小学校园食品安全公开课是提高全社会食品安全知识的重要推手。”

中国工程院院士、北京工商大学校长孙宝国在“食品安全科普公益行”活动中发来寄语，“中小学校园食品安全教育科普行动是一件功在当代、利在千秋的大好事。关注食品营养与安全，保障少年儿童健康成长，这项工作我们一定要长期坚持下去！”

北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任马冠生在做客2020全国两会“健康中国”系列圆桌论坛时表示，要实现健康中国的目标，慢病防控必须从儿童做起。家庭和校园应该更加重视“食育”，共同引导儿童青少年养成健康的生活方式。

全国政协委员、中国科学院院士葛均波在2020年全国两会期间关于如何做好健康科普和健康教育这样说：学校是健康科普的重要阵地。葛均波建议将小学“体育教育”改为“健康教育”。认为“体育教育”命名窄化了“健康教育”的意义，导致学校开展的课程无法贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》的指导要求。

华东师范大学教育学系教授宁本涛在2020年初发表演讲提出，新冠疫情的发生是天灾，更是人祸。疫情过后，我们最应该改变的是不良的饮食习惯和饮食文化。因此，多元协同学校、家庭、社会的力量，加强“食育”，刻不容缓。

针对如何促进“食育”工作，提出一要在培养学生健康的饮食习惯上下功夫，吃出“体”；二要在培养学生艺术想像力上下功夫，吃出“美”；三要在饮食中培养学生积极人生观上下功夫，吃出“德”和“劳”。四要在继承传统和借鉴其他国家成功经验上下功夫，吃出“智”。总之，食育，既是回归生活的教育，也是一种回归教育的生活。





南昌师范学院党委书记、教授王金平结合当下疫情曾多次发表关于食育的内容，针对此次疫情提出要以食用野生动物为戒，反思这场全国蔓延的疫情，进而加强食育工作、促进食育的高质量发展；要抓住时机，推进食育工作；在中小学开展食育，培养具有良好食育素养的健康公民，已是现实所需、形势所迫。

原国家质量监督检验检疫总局总工程师、现任中国质量万里行促进会会长刘兆彬在对《食品安全法实施条例》深入解读中表示，《条例》第五条规定的“国家把食品安全知识纳入国民素质教育内容，普及食品安全科学常识和法律知识，提高全社会的食品安全意识。”是一项重大制度创新，也是食品安全风险防范的根本举措。教育是根本，教育是关键。只有全民食品安全意识大大提高，才能建起防范食品安全风险的万里长城。



二、2020年1-6月发布的 **政策法规**盘点

2020年1月1日至2020年6月30日，我国国家相关部门发布的与食育有关的政策有11条，地方政策发布的与食育有关的政策有13条。

2.1

2020年上半年国家发布的部分政策法规

表2-1 2020年上半年国家发布的部分政策法规列表

序号	名称	文号	颁发部门	发布日期
1	《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》	/	第十三届全国人民代表大会 常务委员会第十五次会议	2019-12-28发布 2020-06-01实施
2	《关于进一步加强塑料污染治理的意见》	发改环资 〔2020〕80号	国家发改委、环境部	2020-01-19
3	《关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》	/	全国人民代表大会 常务委员会	2020-02-24
4	《贯彻落实人大全面禁止非法野生动物交易决定的通知》	农渔发 〔2020〕3号	农业农村部	2020-03-04
5	《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》	/	国务院/中共中央	2020-03-20
6	《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》	市监食经函 〔2020〕406号	市场监管总局办公厅、 教育部办公厅、 公安部办公厅	2020-03-26
7	《关于切实做好学校复学复课后校园传染病防控和食品安全管理的通知》	/	教育部应对新冠肺炎疫情 工作领导小组办公室	2020-05-19
8	《关于加强夏季学校食源性疾病预防工作的通知》	市监食经 〔2020〕60号	市场监管总局办公厅、 教育部办公厅	2020-06-12
9	《校园食品安全守护行动方案（2020-2022年）》	国市监食经 〔2020〕61号	教育部、市场监管总局、 公安部、国家卫生健康委	2020-06-15
10	《关于深入开展新时代校园爱国卫生运动的通知》	教体艺函 〔2020〕3号	教育部	2020-06-19
11	《国家食物营养教育示范基地建设规范》	/	国家食物与营养咨询 委员会办公室编制	2020-06-22

1. 《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》

2019年12月28日，第十三届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过了《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，于2020年6月1日实施。

《促进法》明确指出，国家将健康教育纳入国民教育体系。学校应当利用多种形式实施健康教育，普及健康知识、科学健身知识、急救知识和技能，提高学生主动防病的意识，培养学生良好的卫生习惯和健康的行为习惯，减少、改善学生近视、肥胖等不良健康状况。

2. 《关于进一步加强塑料污染治理的意见》印发

2020年1月19日，国家发改委和环境部发布《关于进一步加强塑料污染治理的意见》。《意见》中要求：到2020年底，全国范围餐饮行业禁止使用不可降解一次性塑料吸管。地级以上城市建成区、景区景点的餐饮堂食服务，禁止使用不可降解一次性塑料餐具。到2022年底，县城建成区、景区景点餐饮堂食服务，禁止使用不可降解一次性塑料餐具。到2025年，地级以上城市餐饮外卖领域不可降解一次性塑料餐具消耗强度下降30%。

3. 全国人民代表大会常务委员会《关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》

2020年2月24日，第十三届全国人民代表大会常务委员会第十六次会议通过《关于全面禁止非法野生动物交易、革除滥食野生动物陋习、切实保障人民群众生命健康安全的决定》。《决定》提出：全面禁止食用国家保护的“有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物”以及其他陆生野生动物，包括人工繁育、人工饲养的陆生野生动物。全面禁止以食用为目的猎捕、交易、运输在野外环境自然生长繁殖的陆生野生动物等。本决定自公布之日起实施。





4. 《贯彻落实人大全面禁止非法野生动物交易决定的通知》印发

2020年3月4日，农业农村部正式印发《贯彻落实人大全面禁止非法野生动物交易决定的通知》，重要目的是加强对各地农业农村部门贯彻落实人大常委会决定的指导，根据水生野生动物不同类型以及《野生动物保护法》、《渔业法》等法律法规要求，明确水生野生动物管理对象、管理范围以及不同类型水生野生动物的管理要求。其中，包括中华鳖、乌龟在内的绝大多数养殖龟鳖和蛙类中的牛蛙、美国青蛙两个引进种可以养殖食用。

5. 《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》印发

2020年3月20日，中共中央、国务院印发《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》。

《意见》对加强新时代劳动教育进行了整体设计，并强调实施途径多样化，家庭、学校、社会相互融合，但又侧重不同、发挥作用也不同。为了能够更好地实施，《意见》针对课时、不同学段的学习内容都做了详细说明。要求在大中小学开展劳动教育，每周不少于1课时。

6. 教育部五项举措抓实校园食品安全管理

2020年上半年，教育部认真贯彻落实习近平总书记关于食品安全“四个最严”的指示要求，进一步巩固校园食品安全专项整治成果成效，会同国家市场监督管理总局、公安部、国家卫生健康委等相关部门，多措并举，抓实校园食品安全管理，推动校园食品安全治理体系和治理能力现代化，保障广大师生“舌尖上的安全”。

先后发布多项通知：

3月26日，教育部会同市场监管总局、公安部印发《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》，要求各地市场监管、教育、公安等部门落实食品安全责任制，统筹研究部署疫情防控和春季开学学校食品安全工作，定期开展食品安全自查自纠，认真排查从业人员健康状况，全面核查清理所有食品原料，及时排查和消除学校食品安全风险隐患，通过制定方案、细化措施，将工作抓紧抓实抓细。

5月19日，针对各地学校陆续复学复课的实际情况，为加强学校复学复课后校园食品安全管理，教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室印发《关于切实做好学校复学复课后校园传染病防控和食品安全管理的通知》，专门部署加强复学复课后校园食品安全管理工作，要求各地各校增强防范意识，做好学校食品安全风险管理工作，严格管控食品、原材料和餐具采供渠道，积极推进学校食堂“明厨亮灶”工程，保障师生饮水安全，强化食品安全科学知识和法律知识普及。



6月12日，为加强夏季学校食源性疾病防控工作，教育部、市场监管总局联合印发《**关于加强夏季学校食源性疾病防控工作的通知**》，部署加强各地学校和幼儿园复学复课后食源性疾病防控工作，要求各地教育、市场监管部门全面落实食品安全主体责任，加强食品安全管理，督促学校和校外供餐单位严格执行新冠肺炎疫情防控有关规定，严格执行《餐饮服务食品安全操作规范》，落实食品安全校长责任制，加强食品安全科普宣传教育。

6月15日，教育部联合市场监管总局、公安部、国家卫生健康委等四部委印发《**校园食品安全守护行动方案（2020-2022年）**》，部署开展校园食品安全监管工作，联合开展校园食品安全守护行动，对各地全面落实校外供餐单位食品安全主体责任和学校食品安全校长（园长）负责制、加强农村义务教育学校食堂监管、加强校园食品安全社会共治、严惩重处校园食品安全违法违规行等提出明确要求。

6月19日，教育部印发《**关于深入开展新时代校园爱国卫生运动的通知**》，要求各地和学校强化食品安全管理，将强化食品安全管理融入新时代校园爱国卫生运动。

7. 《国家食物营养教育示范基地建设规范》正式发布

2020年6月22日，由国家食物与营养咨询委员会办公室编制的《国家食物营养教育示范基地建设规范》正式发布，本规范规定了与国家食物营养教育示范基地建设相关的术语和定义、创建基本要求、评审规范、运行规范、综合评价与管理考核等内容。

另外，在2020年3月20日召开十三届全国政协第33次双周协商座谈会上，政协委员和专家学者围绕革除滥食野生动物陋习，从宣传教育、法治保障、部门协作、公众参与等方面建言咨政，建议将爱护野生动物、维护公共卫生安全纳入义务教育课程。

在全国两会期间，全国人大代表、政协委员多次谈到做好健康科普和健康教育问题，推进健康中国战略发展，如提出学校是健康科普的重要阵地；制定健康教育计划并纳入课程体系；提升学生公共卫生素养；建议以校园食育发展为重点，积极推进食育立法等内容。

2.2

2020年上半年各省、地级市发布的部分政策法规

2020年1月1日至2020年6月30日，全国各省市也陆续发布一些与学生有关的食品安全、营养等方面政策，具体内容见表2-2。

北京

·《推行公筷公勺共建文明餐桌倡议书》

山东济南

·《济南市生活德育“家庭三个践行”行动实施方案》

辽宁

·《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》

上海

·上海市健康促进委员会、市文明办、市卫健委、市健康促进中心联合向全体市民发出了使用公筷公勺的倡议
·《餐饮服务单位分餐制管理规范》
·《上海市民卫生健康公约》

深圳

·《深圳经济特区全面禁止食用野生动物条例》
·《深圳市幼儿园膳食管理办法（试行）》
·《深圳经济特区健康条例（草案）》提请审议

河南

·《关于学前教育深化改革规范发展的实施意见》
·《河南省教育系统安全专项整治三年行动实施方案》

江西

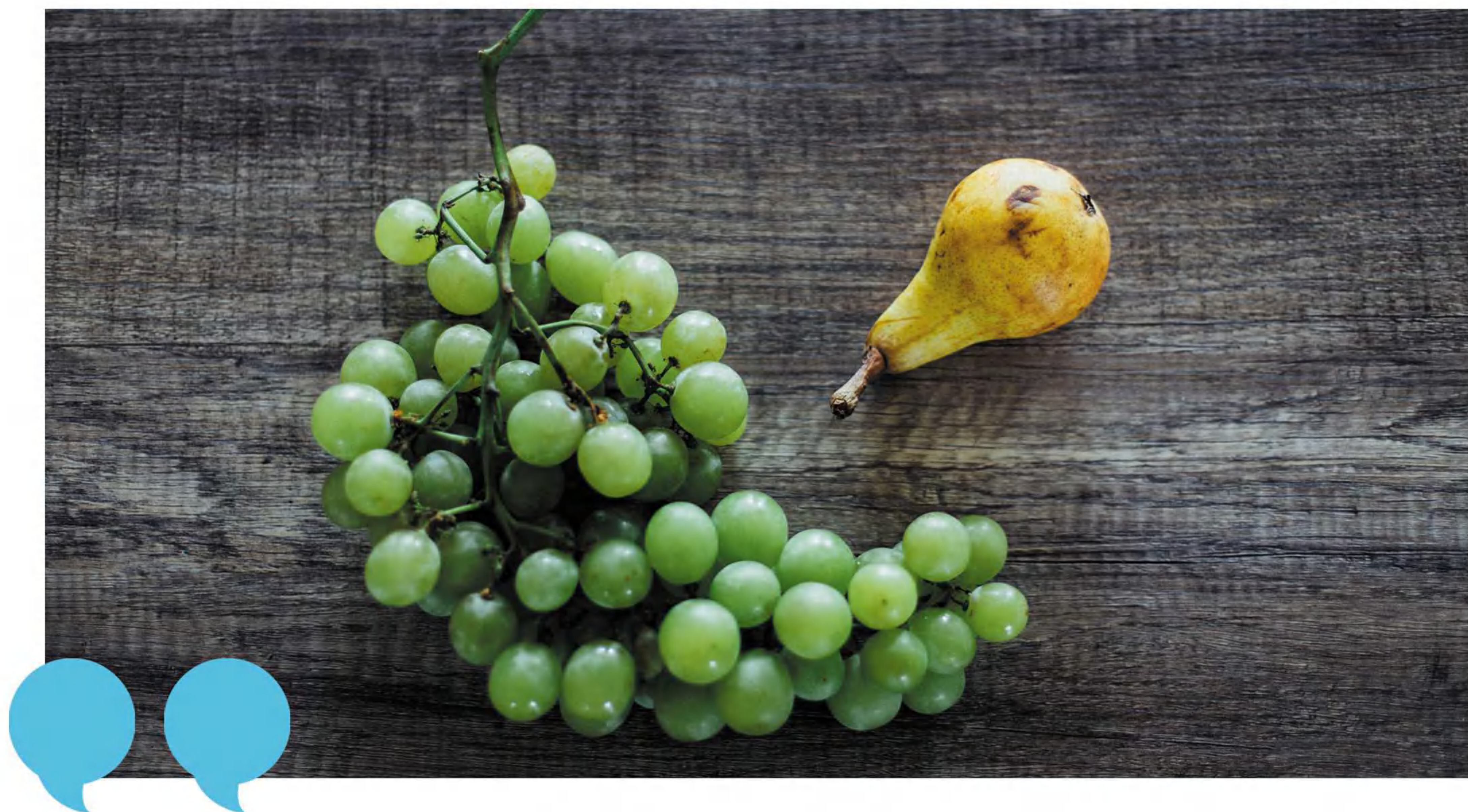
·《江西省禁止非法交易和食用野生动物办法》

广州

·《广州市文明行为促进条例》进行三审

表2-2 2020年上半年国家发布的部分政策性文件

各省市	名称	颁发部门	发布日期
北京	《推行公筷公勺共建文明餐桌倡议书》	北京烹饪协会、 北京市餐饮行业协会	2020-03-09
上海	上海市健康促进委员会、市文明办、市卫健委、市健康促进中心联合向全体市民发出了使用公筷公勺的倡议	上海市健康促进委员会、 市文明办、市卫健委、 市健康促进中心	2020-02-23
	《餐饮服务单位分餐制管理规范》	上海市市场监督管理局	2020-04-23 发布 2020-04-29 实施
	《上海市民卫生健康公约》	上海市爱国卫生运动委员会、 上海市健康促进委员会	2020-05-11推出
广州	《广州市文明行为促进条例》进行三审	广州市十五届人大常委会 三十八次会议	2020-06-29
深圳	《深圳经济特区全面禁止食用野生动物条例》	深圳市六届人大常委会 第四十次会议通过	2020-03-31发布 2020-05-01实施
	《深圳市幼儿园膳食管理办法（试行）》	深圳市教育局、 深圳市卫生健康委员会、 深圳市市场监督管理局	2020-06-04
	《深圳经济特区健康条例（草案）》提请审议	深圳市六届人大常委会 第四十次会议	2020-06-28
河南	《关于学前教育深化改革规范发展的实施意见》	中共河南省委河南省人民政府	2020-04-10
	《河南省教育系统安全专项整治三年行动实施方案》	教育厅办公室	2020-06-10
辽宁	《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》	辽宁省市场监管局、 辽宁省教育厅、 辽宁省公安厅	2020-04-02
山东 济南	《济南市生活德育“家庭三个践行”行动实施方案》	济南市教育局	2020-04-21
江西	《江西省禁止非法交易和食用野生动物办法》	江西省人民政府	2020-03-26



1. 北京

《推行公筷公勺共建文明餐桌倡议书》

为防止食源性疾病传播，进一步守护消费者健康，2020年3月9日，北京烹饪协会、北京市餐饮行业协会联合发布《推行公筷公勺共建文明餐桌倡议书》，号召全市餐饮行业推行公筷公勺行动，守护舌尖上的安全。

2. 上海

《餐饮服务单位分餐制管理规范》&倡议

为提振餐饮消费市场，倡导形成健康饮食习惯，上海市市场监督管理局关于发布《餐饮服务单位分餐制管理规范》（标准编号为DB31/T 1222—2020）地方标准的通知，于2020年4月29日起实施。

该标准实现适用对象和操作流程全覆盖，既适用于全市各类餐饮服务单位，又为企业事业单位食堂，家庭用餐聚餐提供了技术指南。另外，该

标准创新性地提出了分派式、位上式、公筷公勺自取式以及自助餐式等四种分餐模式，并倡导根据每种分餐模式的特点开发菜品、制定分餐菜单，分餐制菜单的制定在全国尚属首次，体现了上海特点、海派特色。

《上海市民卫生健康公约》

为了把防控成果转化为2400万上海市民的健康理念和生活方式，市爱国卫生运动委员会（市健康促进委员会）发扬爱国卫生运动的优良传统，汇集专家和各成员单位意见，针对社会上的健康顽症和新问题，着眼于常态化疫情防控和市民健康素养水平的持续提升，制定了概括为“八不十提倡”的《上海市民健康公约》。在充分听取市民意见建议后，于5月11日正式推出。

公约内容涵盖转变健康理念、改善人居环境、改变饮食习惯、引导文明行为和倡导个人健康生活方式等主要方面。

3. 广州

《广州市文明行为促进条例》进行三审

2020年6月29日，广州市十五届人大常委会三十八次会议对《广州市文明行为促进条例》进行三审，条例增加了倡导绿色理念的相应内容，倡导用餐实行分餐制、使用公筷公勺。

4. 深圳

《深圳经济特区全面禁止食用野生动物条例》

2020年3月31日，深圳市六届人大常委会第四十次会议通过了《深圳经济特区全面禁止食用野生动物条例》。《条例》自2020年5月1日起施行，并以“白名单”的形式明确规定：猪、牛、羊、驴、兔、鸡、鸭、鹅、鸽、鹌鹑可以吃，但猫狗禁止食用。

深圳印发《深圳市幼儿园膳食管理办法（试行）》

2020年6月4日，为了加强幼儿园膳食管理，保障用餐安全卫生、营养健康，提高深圳市在园儿童健康水平，深圳市教育局、深圳市卫生健康委员会、深圳市市场监督管理局关于印发了《深圳市幼儿园膳食管理办法（试行）》的通知。

《办法》对本市幼儿园的伙食费管理、膳食营养配餐、厨房管理等作出明确规定。

其中在膳食营养配餐方面，《办法》明确幼儿园保健医生负责营养配餐，核算和分析儿童的进食量和营养素摄入量，编制营养平衡的儿童带量食谱。幼儿园应当每周向家长公示儿童食谱。根据本地区、本季节市场食品供应情况，结合儿童伙食费标准等，幼儿园应当合理地选择食品种类和数量，并按照同类互换、多种多样的原则调配每日膳食，做到平均每天摄入12种以上食物，每周25种以上食物。

《深圳经济特区健康条例（草案）》 提请市人大常委会会议审议

2020年6月28日，《深圳经济特区健康条例（草案）》提请市人大常委会会议审议，要求市卫生健康部门会同有关部门建立居民健康积分奖励制度等激励机制，引导居民积极参与健康管理。

《条例（草案）》提出建立全民健康促进新机制，推广健康科学的生活方式。如推动合理膳食；限制酒精饮料销售，禁止使用自动售卖设备销售酒精饮料，并详细规定中小学校、青少年服务机构出入口路程距离50米范围内不得销售酒精饮料。



5. 河南

《关于学前教育深化改革规范发展的实施意见》印发

2020年4月10日，中共河南省委河南省人民政府印发《关于学前教育深化改革规范发展的实施意见》，其中在提高保育教育质量的意见中，提出要注重保教结合，指出幼儿园要树立科学保教理念，建立良好师幼关系，坚持以游戏为基本活动，实施食育等生活化课程。将劳动教育融入幼儿日常生活、学习，引导幼儿体会到劳动的价值。

河南省教育厅发布《河南省教育系统安全专项整治三年行动实施方案》

2020年6月10日，河南省教育厅发布《河南省教育系统安全专项整治三年行动实施方案》。

自6月起，河南省将开展为期三年的教育系统安全专项整治，为校园安全织密网线。针对校园食品安全问题，《方案》提出具体要健全并落实校长陪餐、从业人员健康体检、原材料

索证索票、食品留样等学校食堂及食品安全管理制度；为净化校园周边环境《方案》明确提出推动相关部门加强校园周边200米安全区建设，严格整治向学生贩卖“三无”“五毛”食品等突出问题。

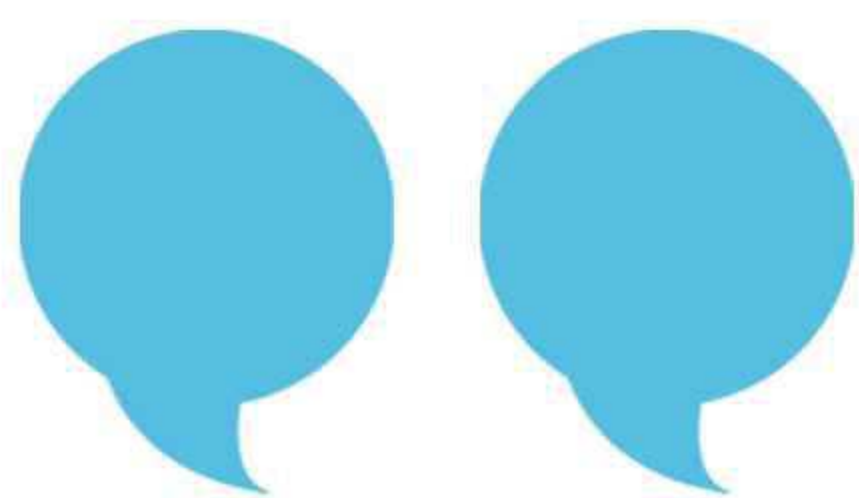
6. 辽宁

《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》

2020年4月2日，辽宁省市场监管局、辽宁省教育厅、辽宁省公安厅联合下发《关于统筹做好疫情防控和春季学校食品安全工作的通知》，提前安排部署新冠肺炎疫情防控期间校园食品安全工作。

《通知》指出，校长（园长）要切实担负起食品安全第一责任人责任，分管食品安全的校领导要一线指挥，以确保校园食品安全工作规范、有序开展。并加强食材采购货物交接和食材配送车辆管控，严禁采购、制作或经营野生动物和其他不明来源的食材食品。





7. 济南

《济南市生活德育“家庭三个践行”行动实施方案》

2020年4月21日，济南市教育局发布了《济南市生活德育“家庭三个践行”行动实施方案》，在全市中小学（含中职）、幼儿园开展生活德育家庭实践行动，通过建起“养机场”、力行“众厨芳”、潜心“上书房”三大主要内容，引导家庭生活向着更健康、更有品质的方向迈进，更好地促进学生的成长。

其中，力行“众厨芳”主要着眼点在于需要有一些全家人在一起做的事情。厨房有味道，是幸福家庭的样貌之一，建议全家人每周一起精心准备1次正餐；保持创造，试着学做一道新菜；可根据家庭实际，共同约定、适当增加全家人一起做饭次数。每个家庭成员可以变换分工，在不断尝试和创造中获得不一样的体验。在这个过程中，以食为媒，进行食育，了解食物的来源，全家人一起做饭，一起用餐，养成健康的饮食方式，增进家人间的沟通理解，培养良好的家庭关系。

据了解，生活德育“家庭三个践行”是一个长期的实施项目，初始阶段实施时间为2020年4月至2021年5月。项目实施期间不搞强迫性要求，不增加家长负担，力争通过深入研究和入心入脑的鼓励引导，在家长深刻认同的基础上，坚持一点点改变，让行动起来的受益家庭以改变的细节和故事引领更多家庭去改变。

8. 江西

《江西省禁止非法交易和食用野生动物办法》

2020年3月26日，江西省省长易炼红签发第244号江西省人民政府令，在全省正式施行《江西省禁止非法交易和食用野生动物办法》。《办法》共计十九条，对禁止非法交易和食用野生动物行为进一步明确和细化，切实保障人民群众生命健康安全。

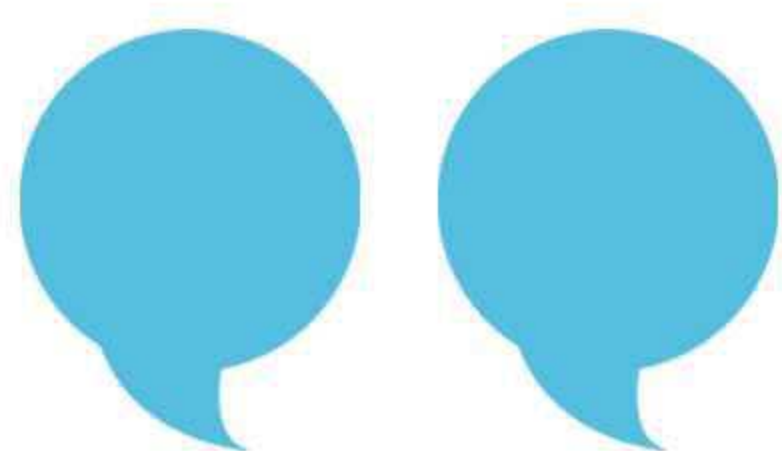
2.3

2020年上半年发布的标准

2020年1月1日至2020年6月30日，全国团体机构也陆续发布一些标准，具体内容见表2-3。

表2-3 2020年上半年团体机构发布的标准

序号	名称	文号	颁发部门	发布日期	实施日期
1	《中小学生营养配餐指南》	DB4403/T 36-2019	深圳市市场监督管理局	2019-12-25	2020-02-01
2	《学生餐营养操作指南》 标准征求意见	/	中华人民共和国国家卫生健康委员会、国家市场监督管理总局	待发布	待发布
3	内蒙古自治区中小学生 学生餐营养配餐团体标准	T/NMGPRCYFD 003-2020	内蒙古 烹饪餐饮饭店行业协会	2020-05-16	2020-05-20
4	《儿童零食通用要求》 团体标准	T/CFCA 0015-2020	中国副食流通协会	2020-05-15	2020-06-15
5	《营养与健康示范学校创建 与评价技术指南》征求意见	/	本指南由国务院 卫生行政部门负责解释	待发布	待发布
6	《婴幼儿辅食添加营养指南》	WS/T 678-2020	中华人民共和国 国家卫生健康委员会	2020-05-06	2020-11-01

ICS 11.020
C 55**DB4403**

深 圳 市 地 方 标 准

DB4403/T 36—2019

中小学生营养配餐指南

2019-12-25 发布

2020-02-01 实施

深圳市市场监督管理局 发布

1. 深圳发布《中小学生营养配餐指南》

深圳疾控中心牵头制定的《中小学营养配餐指南》于2020年2月1日正式发布实施。

《指南》突出了深圳市中小学食物供给的地方特色，在全国范围内为中小学营养配餐地方标准的建立提供了示范，为深圳市中小学生营养配餐工作提供了科学依据。

2. 《学生餐营养操作指南》标准征求意见

为落实《国民营养计划（2017-2030年）》，中国学生与健康促进会受国家卫生健康委委托，中国学生营养与健康促进会制定了食品安全国家标准《学生餐营养操作指南》。

为确保标准文本科学合理，具有实操性，了解监管部门学生餐监管工作中利用食品安全国家标准的情况，特制订调查问卷并于2020年5月13日发出，邀请大家一起参与提供宝贵意见。

3. 内蒙古自治区中小学生 学生餐营养配餐团体标准

2020年5月16日，以内蒙古烹饪餐饮饭店协会牵头制定的《内蒙古自治区中小学生 学生餐营养配餐团体标准》正式发布，并于2020年5月20日实施。

本标准根据《内蒙古自治区国民营养计划（2017-2030）实施方案》的相关要求，结合本地区特点，从学生配餐的基本原则、学生餐营养餐标准两大方面出发，旨在用以指导学校食堂及学生供餐单位，做到每周在校用餐膳食中各类食物合理搭配，满足各阶段学生的生长发育要求。

4. 《儿童零食通用要求》团体标准发布

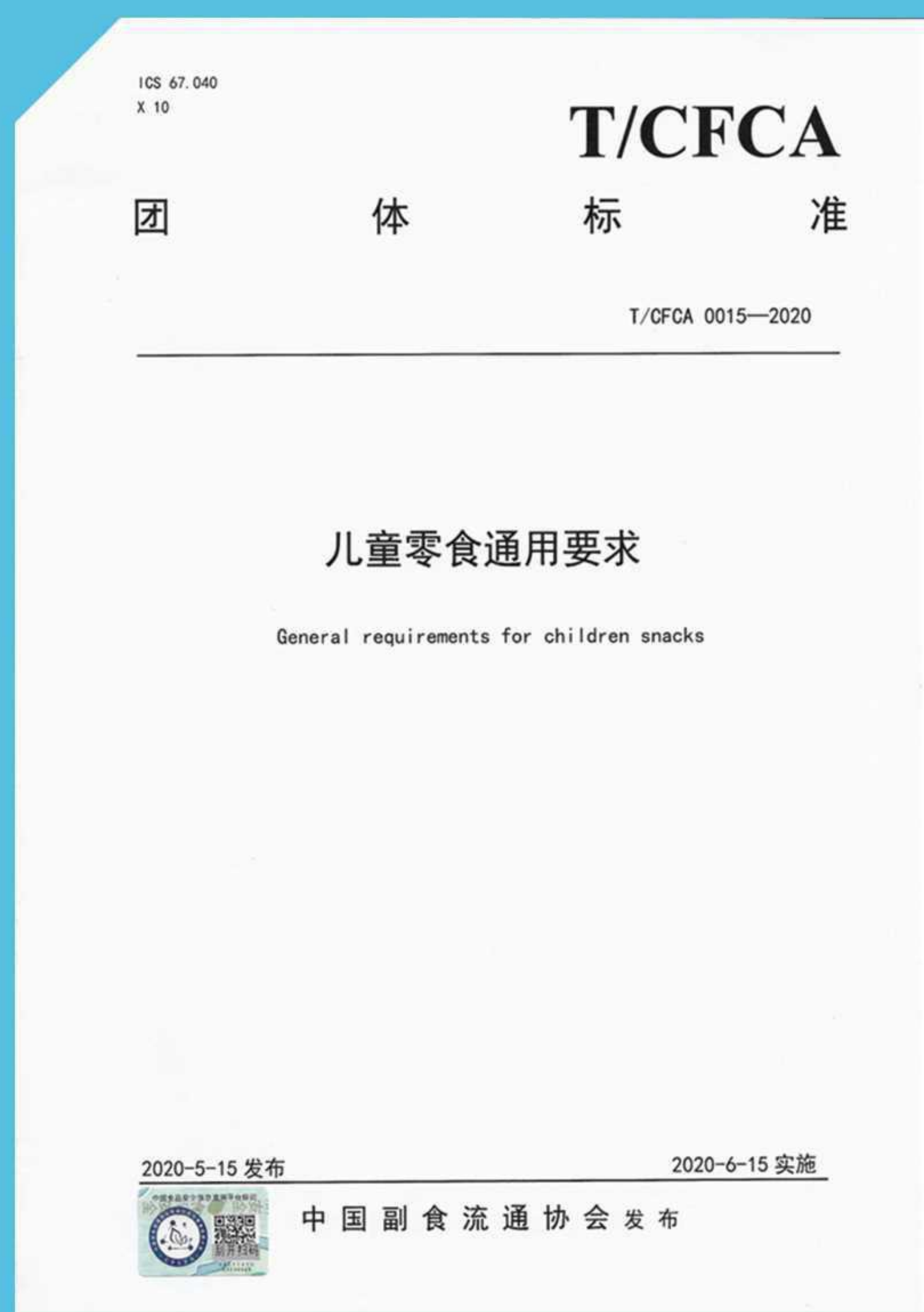
2020年5月17日，中国副食流通协会正式发布《儿童零食通用要求》团体标准，将于6月15日起实施。据了解，这是我国第一项专门关于“零食”的标准，同时也是关于“儿童零食”的首项标准。

该标准首次明确“儿童零食”的定义，并首次提出儿童零食营养健康要求、安全性要求等。

5. 《营养与健康示范学校创建与评价技术指南》征求意见

2020年6月24日，食品安全标准与监测评估司发布包括营养与健康示范学校创建与评价技术指南在内的关于征求餐饮食品营养标识等4个指南意见的函，征求意见截止日期为6月30日。

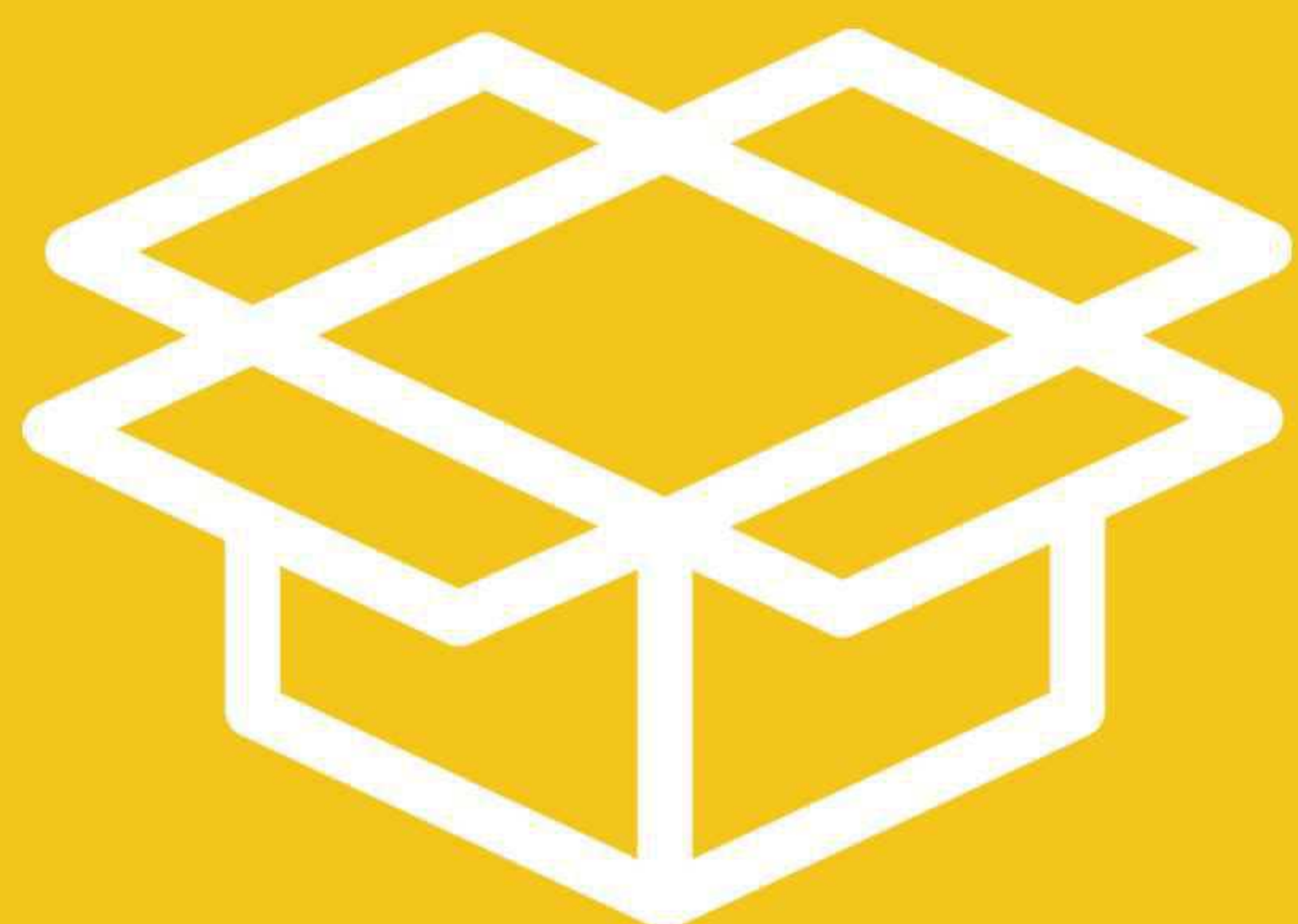
意见稿明确：指南编制的目的、依据、适用范围和营养与健康示范学校创建的基本要求。规定营养与健康示范学校的组织管理、健康教育、膳食营养保障、运动保障、食品安全和环境建设。介绍营养与健康示范学校针对学生主要常见病预防及生长发育情况监测和突发公共卫生事件应急要求。介绍营养与健康示范学校评价与管理要求。



6. 《婴幼儿辅食添加营养指南》

为进一步贯彻落实《计划》中完善营养标准体系的总体目标和要求，在国家卫生健康委法规司的领导下，国家卫生健康标准委员会营养标准专业委员会上报的《婴幼儿辅食添加营养指南》已在国家卫生健康委网站发布，于2020年11月1日起施行。

该项营养标准的发布不仅对《计划》的实施策略落实提供助力，也将对提高国民健康水平、建设健康中国奠定坚实的基础。



三、2020年1-6月发布的

行业活动介绍

2020年1月1日至2020年6月30日，汇总整理了我国一些行业学会、食育机构或其他单位举办的食育活动，共17次，详见表3-1。

表3-1 2020年上半年关于食育的活动

序号	活动名称	主办单位	举办形式	举办日期
1	2019年食品安全与健康 热点科学解读媒体沟通会	中国科学技术学会	线下	2020-01-03
2	学生餐营养相关标准宣贯培训班 (第一期) 在青岛召开	中国学生营养与健康 促进会	线下	2020-01-10
3	儿童食育系列绘本研讨会	河南省作家协会、 河南人民出版社	线下	2020-01-12
4	江西省小学食育工作研讨会 在南昌师范学院召开	南昌师范学院	线下	2020-03-06
5	南昌师范学院组织召开《食育》 教材、《指南》编写工作研讨会	南昌师范学院	线下	2020-04-09
6	首届全国食育公益广告设计大赛 公开征集作品	中国食品安全报	线上	2020-04-15 至2020-07-15
7	上海市青少年健康教育主题活动	上海市科技艺术教育中心	线上、线下	2020-04-20
8	化州市首届幼教行业 儿童营养食育研讨会	赋康健康研究院、 茂名三月天分公司	线下	2020-05-08
9	“食品安全科普公益行” 活动启动	中国经济网、中国食品安 全30人论坛、康师傅控 股有限公司育中心	线上	2020-05-15
10	2020全国两会“健康中国人” 系列圆桌论坛	人民网·人民健康	线下	2020-05-17
11	2020全民营养周暨“5.20” 中国学生营养日 系列活动	中国营养学会、 中国学生营养与健康促进等 多部门联合主办	线上	2020-05-17
12	“健康中国行动之食育推广行动 公益项目” 论坛(共2期)	中国营养餐产业、 北京华彬文化基金会育中心	线上	2020-05-20 至2020-06-20
13	食育课程系列讲座(共4期)	健乐学平台/王宇清博士	线上	2020-05-30 至2020-06-20
14	“食育圳行动 守护新深代” 工 程项目正式启动	深圳市食药安办、 深圳市市场监督管理局、 深圳市教育局等	线下	2020-05-31
15	中国食育(2020)线上分享论坛	中国食育网、 “食育”推动计划	线上	2020-06-06
16	成都首届食安科普示范校评选	成都市市场监督管理局、 成都市教育局育中心	线上、线下	2020-06-19
17	温州市“小营养师”实践课程群 建设第十四次研讨会 暨“营养与健康”学具展示活动	温州市教育教学研究院	线上、线下	2020-06-24



1. 2019年食品安全与健康热点科学解读媒体沟通会

2020年1月3日，由中国科学技术协会指导、中国科学技术学会主办的“2019食品安全与健康热点科学解读媒体沟通会”上，食育作为2019年热词之一，由中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长、北京工商大学校长孙宝国，对其进行解读。

专家们认为，食育是传授食品科学知识，传播饮食文化，使公众养成健康饮食观念和行为的的教育。并指出儿童与青少年是食育的重点人群，食育是贯穿人一生的素质教育。

2. 学生餐营养相关标准宣贯培训班（第一期）在青岛召开

2020年1月10日，中国学生营养与健康促进会在青岛举办了学生餐营养相关标准宣贯培训班（第一期）。教育部体卫艺司、国家市场监督管理总局、山东省疾病预防控制中心、青岛市教育局后勤管理中心以及青岛市疾病预防控制中心相关领导出席了会议。来自全国各地疾控系统、教育系统、中小学校、学生餐供餐企业80余人参加了培训。

3. 儿童食育系列绘本研讨会

2020年1月12日，由河南省作家协会、河南人民出版社主办，河南省儿童文学学会、河南省学前教育发展中心、河南省实验幼儿园承办的儿童食育系列绘本作品研讨会在河南省实验幼儿园举行，就幼儿食育和儿童饮食健康问题展开讨论。研讨会上，儿童文学作家、评论家、幼教专家学者及出版界专家从不同角度评价了儿童食育系列绘本。

4. 江西省小学食育工作研讨会在南昌师范学院召开

2020年3月6日上午，江西省小学食育工作研讨会在南昌师范学院召开，校党委委员、副校长刘小强出席会议。来自江西师范大学附属小学、南师附小教育集团、站前路小学等南昌市小学校长参会。

5. 南昌师范学院组织召开《食育》教材、《指南》编写工作研讨会

2020年4月9日，为进一步推进《学校食品安全与健康管理指南》和师范生《食育》教材编撰工作，确保按时保质完成编撰任务，南昌师范学院在正德楼二楼会议室组织召开《指南》、师范生《食育》教材编写工作研讨会。

6. 首届全国食育公益广告设计大赛公开征集作品

自2020年4月15日起，由中国食品安全报发起的首届全国食育公益广告设计大赛，面向社会公开征集优秀作品。征集时间为：2020年4月15日-7月15日。

7. 上海市青少年健康教育主题活动

为进一步加强上海市学校健康教育工作，建设健康教育宣教资源库，培养青少年儿童健康生活的意识和能力。2020年，上海市将继续举办上海市青少年健康教育主题活动。此次活动围绕学校健康教育的三个主题“视力健康”、“传染病防控”和“食育”，结合各种健康主题日，将举行“一网、一营、三比赛、三专题、六主题日”的活动，活动时间从2020年3月持续至12月。

8. 化州市首届幼教行业儿童营养食育研讨会

2020年5月8日，由赋康健康研究院、茂名三月天分公司合办的“化州市首届幼教行业儿童营养食育研讨会”顺利召开。来自茂名、化州各地十多个园长及负责人参加了本次研讨会，针对“如何让孩子爱吃、会吃、吃出营养、吃出健康”等一系列话题进行开展。

9. “食品安全科普公益行”活动启动

2020年5月15日，中国经济网、中国食品安全30人论坛携手康师傅控股有限公司正式启动“食品安全科普公益行”活动。

活动主要面向全国中小学校长、老师、学生及家长，以“全民食品安全趣味轻科普”为主旨，采用丰富多彩的活动形式，加强校园食品安全保障，传递健康食品教育知识，提升少年儿童食品安全科学认知水平，增强自我保护意识。另外，主办方邀请多位国内食品安全领域著名专家组成专家委员会成员们为活动的启动发来寄语：“食育”需从娃娃抓起！

10. 2020全国两会“健康中国人”系列圆桌论坛

2020年5月17日，中国营养学会副理事长、北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任马冠生教授做客由人民网·人民健康主办的2020全国两会“健康中国人”系列圆桌论坛。在“疫后综合征与校园健康教育”专场论坛上，马冠生表示，要实现健康中国的目标，慢病防控必须从儿童做起。家庭和校园应该更加重视“食育”，共同引导儿童青少年养成健康的生活方式。





11. 2020全民营养周暨“5.20”中国学生营养日系列活动

2020年5月17日，2020全民营养周暨“5.20中国学生营养日”线上启动会成功举办。该活动由国家卫生健康委员会、国民营养健康指导委员会、国家食物与营养咨询委员会、中国科协科学技术普及部指导，中国营养学会、中国学生营养与健康促进会、中国疾控中心营养与健康所、农业农村部食物与营养发展研究所、中国科学院上海营养与健康研究所主办。

会上中国学生营养与健康促进会发布《儿童青少年营养与健康系列报告2020——健康生活 科学防病》，北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授对其做了解读。

2020年5月23日，首届中国营养三十人论坛在新华网、人民网、央视频、腾讯新闻等多家新媒体渠道上线播出。此次论坛聚焦儿童肥胖，以“关注儿童肥胖 共创健康食物环境”为主题，得到了国民营养健康指导委员会办公室、联合国儿童基金会等多家组织和机构的支持。

12. “健康中国行动之食育推广行动公益项目”论坛（共2期）

2020年5月20日，由中国营养餐产业协同创新平台、北京华彬文化基金会联合发起的《健康中国行动之食育推广行动公益项目》于“5·20”中国学生营养日举行了线上启动仪式，并于2020年6月20日举办了“倡导合理膳食 打造免疫基石”线上主题论坛活动，论坛针对社会上普遍存在的饮食观念和营养概念，以及家长如何评价校园餐、如何认识青少年超重肥胖的危害等热点话题邀请了相关专家进行探讨。

13. 食育课程系列讲座（共四期）

自2020年5月30日起，每周六晚7:00-8:00，食育专家王宇清博士在健乐学医学科普平台，进行了主题为“食育食全食美”的系列食育课程讲座（共四期），以帮助妈妈们在自家餐桌上，实现科学营养健康饮食理念。并希望通过食物营养、食物安全的认识以及饮食文化的传承，对食物产生感恩之心，进而培养健康的身心。

14. “食育圳行动 守护新深代”工程项目正式启动

2020年5月31日，“食育圳行动 守护新深代”2020年深圳市青少年校园“食育”工程项目正式启动。

深圳市食药安办、深圳市市场监督管理局、深圳市教育局、深圳市卫生健康委员会联合在全国率先推出青少年校园“食育”工程，该工程将让深圳的孩子掌握系统化、标准化的食品安全知识和营养健康知识，从而为他们的健康成长保驾护航。今年，青少年校园“食育”工程将面向全市至少86所学校（含幼儿园、中小学）开展。

15. 中国食育（2020）线上分享论坛成功举办

2020年6月6日，由中国食育网与“食育”推动计划联合主办，松鼠跳跳、开动食验室、好吃的自然食育学堂、南京晓庄学院儿童食品研究所协办的“中国食育（2020）线上分享论坛”在食学宝在线学习平台成功举办。

本次论坛以“分享食育实践经验，探索食育行业发展”为主题，邀请了多位长期从事一线工作的中国食育人进行主题分享。

16. 成都首届食品安全示范校出炉

作为由成都市市场监督管理局、成都市教育局主办，成都商报·成都儿童团承办的“‘美味天府·食安校园’成都市校园食品安全科普教育系列活动”重头戏的成都首届食安科普示范校评选，前期经学校自愿申报、各区（市）县初选、网络选拔复选、专家线下评审终选等环节评选后，最终从全市范围内选拔出了10所食安科普示范校。并于2020年7月10日举行了授牌仪式。

17. 温州市“小营养师”实践课程群建设第十四次研讨会暨“营养与健康”学具展示活动

2020年6月24日，为了贯彻落实《温州市教育局关于加强学生营养与健康教育工作的若干意见》精神，根据《温州市中小学身心健康促进三年行动计划（2018-2020年）》和市教研院2020上半年工作计划，召开了温州市“小营养师”实践课程群建设第十四次研讨会暨“营养与健康”学具展示活动。



四、2020年1-6月

食育团队在行动



2020年1月1日至2020年6月30日，因疫情原因，很多活动都未能如期开展，下面就部分食育团体机构或其他组织进行的食育行动，进行整理汇总，在此也要感谢他们的大力支持与资料提供。

● 春播食育

1月，从食物出发开展以“莓好时光，莓你不可”为主题的5期线下活动。

2月，开展了2期线上直播活动，活动主题分别为“怎么让宝宝喜欢吃？0-3岁婴幼儿眼中的美食”、“吃出来的抵抗力”。

3月，开展了2期线上直播活动，活动主题分别为“缤纷四味披萨，安心亲子烘焙课”、“以自然为名，吃真实的食物”。

4月，开展了1期主题为“野餐出游季，带着孩子学寿司”的线上直播活动。

5月，开展了3期线上直播活动，活动主题分别为“童心识美味，健康常相伴”、“和食育达人一起用蔬菜激发孩子乐趣”、“食育，关乎孩子的未来，影响孩子一生的必修课”。

6月，开展了2期线上直播活动，活动主题为“早餐的那些事”。

● 赋康健康研究院

3月，开展了儿童健康公益线上课程，主题分别为“儿童膳食宝塔”、“提升孩子免疫力（2篇）”、“如何让孩子高人一等（2篇）”、“吃出聪明宝宝”；

5月，与茂名三月天分公司合办“化州市首届幼教行业儿童营养食育研讨会”，针对“如何让孩子爱吃、会吃、吃出营养、吃出健康”等一系列话题进行开展。

6月，与中山市营养学会合办“中山博士创新论坛——学龄前儿童营养现状和重要性”论坛，进一步引起家长的重视提高学龄前儿童营养的认识和重要性，培养儿童良好的饮食习惯和健康的生活习惯。



● 好吃的自然食育学堂

1月，协助中国绿发会良食基金，策划组织2020年辛庄良食节22场良食工作坊；参与良食基金大厨领导力A1证书课程，厨师与食物教育部分培训；

2月-4月，组织实施六次线上公益食育课——《食物里的大世界》，涉及感官食育、微生物与发酵食物、音乐食育、节气食育、艺术食育、废弃物与食育六大领域；

4月，组织实施“活力饮食，拥有幸福的起点”公益食育讲座；在三生谷国际生态书院社群，作“自然食育-用生命滋养生命”主题分享；

5月，食育绘本《美味的秘密》出版，好吃的自然食育学堂为其撰写前言；在食物观教育社群，做“自然食育，从个体健康到星球健康”主题分享；组织实施“诗词里的饮食智慧”公益食育讲座；承办北京市怀柔区创建国家森林城市领导小组办公室，在北京林业大学林下经济示范基地举办的森林与自然食育工作坊；

3月13日与5月30日，分别与春播平台联合举办了两场线上食育直播活动；

6月，参加中国食育（2020）线上分享论坛，并作《未来知食力》主题分

享；与北京市东城区龙潭湖社区合作，筹备暑期青少年社区堆肥及朴门花园营造项目；

3-6月，策划录制《打开洁净世界的食物密码》线上食育系列课程，已上线。

4月-，整理编辑“52国亲子食育蔬食菜谱”，并准备出版。

● 健乐学

5月，田园之春健康科技（北京）有限公司总经理薛玉娟与日本NPO法人国际食育交流促进协会的副会长王宇清博士，达成了在所属公司旗下健乐学科普网络平台开展食育讲座的合作意向。随后，结合中国营养学会倡议的“全营养周”活动，在“六一”儿童节之际，面向家有小学学生的父母亲、学校教育工作者、以及追求健康生活方式、对食育有兴趣的朋友们推出了四期“食育在我家”为主题的健康食育讲座，旨在帮助大家在自家餐桌上，实现科学营养健康饮食理念。

● 开动食验室

“与恩派、万科基金会一起开发《食育视角下的垃圾分类与可持续社区》系列课程（共4节）”已上线





● Kids Kitchen Academy儿童五感食育学院

1月，开展为期5天的食育特色冬令营《生活能力综合训练营》，从礼仪、厨艺、自律、生活艺术、财商五大方面进行对孩子们进行训练培养。

2月，开展线上42节食育课《食物密码》公益分享活动。

3月，LITTLE CHEF食育教具套装发行，每月一期，已发行4期。

3月，线上食育商城、食育绘本故事包、睡前食育音频故事等上线。

3月，启动线上食育课《食物密码》系统课开课，每月都开课，已开展4期。

4月，食育导师申请通道开通；“食为载体，育可覆加”——KIDS KITCHEN六周年研创团队直播见面会。

5月，KIDS KITCHEN食育导师“我为食育发声！”母亲节献礼活动。

6月，举办《食物科学》六一系列主题活动；美国AHA老师在线直播双语食育绘本故事会；开启系列食育讲座。

● 蜜妮库克

2月，参与食物观团队食育图文制作，用美图和美文链接同频伙伴，运营食物观社群；录制家庭亲子食育视频，给到合作幼儿园家庭疫情期间居家实践；开启健康公益科普讲座，用实际行动普及健康科普；与张浩玉老师共同开启关于幼儿园方向的食育实践用书的编写工作；

3月，参与食育推动计划线上课程的推广；每周固定时间健康公益科普讲座；参与松鼠妈妈教研团队日常食育教研；

4月-5月，参加第一期食育营开营，分享了《我眼中的中国幼儿园里的食育》；参与编写食育推动计划出版食育方面书籍的工作；

6月-7月，参与松鼠跳跳开展食育线上读书会，做了《菜市场里的食育》体系的分享；与宿州营养学会一起开展宿州市营养学会公益创投项目——儿童食育科普讲座，走进幼儿园、培训机构等学生群体进行寓教于乐的食育科普讲座。

● 苗谱食育

1月，苗谱努力推进中国食育师专业学科建设，为职业学校开设食育师专业课程。1月完成北京试点数百名食育人才的培养。

2月，以食育生态链&人工智能AI食育参加科创局创业大赛并获三等奖（唯一食育获奖团队），陆续拿到政府资金资助。

4月，由食育研究工作部支持，开展食育师培训，并为试点的小学，制定新学年的食育全案；（食育研究工作部是苗谱与中国成人教育协会成人教育培训机构工作委员会2018年共同设立，致力于推动我国食育的发展，为学校、企业、政府及社会团体组织提供食育服务。）

3月，受邀与包头市钢铁大街第三小学围绕日常生活劳动教育、生产劳动教育和服务性劳动教育三个方面开启特色食育工作研讨，并以食育为特色抓手，打造内蒙古自治区第一个具备标准的食育试点小学，为劳动教育的探索提供样板与方向。

5月，根据教育部教学大纲，携手人民教育出版社完成了我国首部标准小学食育课程和用书的研发。启动了食育交互课程物联网、食育大数据平台搭建的研发。

6月，经过两年实践，苗谱团队完成了首部关于食育的培训标准，并将进一步推进食育标准的建设。

● 食话

1月，联合上海宋庆龄基金会-好侍食品（中国）专项基金，推出6期知食海报，分别涵盖饮食习惯、营养健康、餐桌礼仪等角度，倡导自主选择健康、愉悦的食物的能力。

2月，食话创始人受邀《婚姻与家庭》杂志，开设食育系列专栏，话题涵盖饮食习惯、国民健康、生命教育等，希望培育拥有“安全、健康、可持续”饮食观的家庭。

2月，联合一鸣公益基金会、杭州市妇女联合会、九三学社，共同发起营养餐的爱心捐赠活动，支援杭州市疾病预防控制中心、杭州市急救中心等单位，感谢一线抗疫医护人员和社区工作者。

3月，开通抖音号#吴老师的餐桌育儿学#，餐桌是最好的课堂，内容围绕家庭食育场景，分享餐桌育儿经验，更新110+期，近20万粉丝，《用筷子的九个禁忌一定要告诉孩子》单篇最高浏览人次1379.5万。

3月，疫情期间，食话选择杭州临安，拍摄发布《疫情下的乡村食话》系列短视频，话题涵盖野菜、冬笋等临安当地风物，获得学习强国平台线上推荐。

3月，食话创始人受九三学社邀请，进行线上公益分享《厨房里的健康》，主要围绕疫情期间父母如何教会孩子掌握的4种能力，通过选择正确食物，吃动平衡等拥有健康生活。

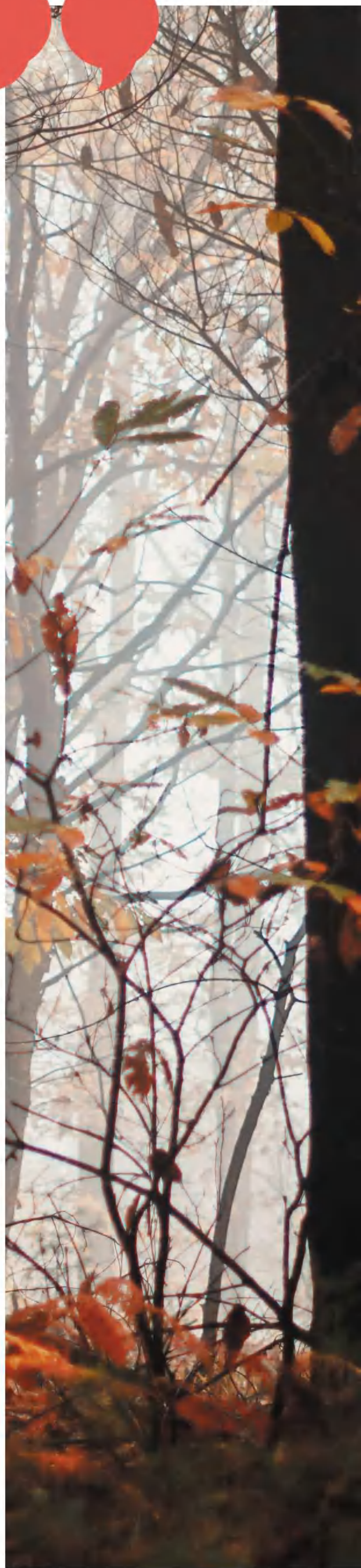
4月，与上海真爱梦想公益基金会合作，参与其社区素养教育线上成长营食育板块，食育课程组老师面向7-11岁观众线上直播，分享居民膳食宝塔，以及如何在疫情之下学习“好好吃”的本领。

5月，食话创始人受浙江省图书馆邀请，开展《家庭食育——你家的餐桌上藏着孩子的未来》线上公益演讲，分享国外优秀食育案例，并结合中国家庭情况，建议如何在国内践行食育。

6月，联合杭州市拱墅区科协、妇联、社科联、食安办，杭州市美食文化品牌促进会，开展“女性圆桌派”系列活动之《我们的餐桌有学问》，食话创始人与政府、学校等代表探讨餐桌上如何推进食育。

1-6月，食话自主研发完成WWF可持续侦探社森林保护课程，以“食物”打开对应课程议题，让学生在更可感的互动体验中，了解森林和我们饮食、日常生活息息相关，帮助构建可持续饮食观，下半年将在浙江省内数百所小学展开。

6月，与中国青少年发展基金会九阳希望基金、庆元县宣传部、教育局共同参与，策划面向杭州、庆元两地抗疫一线人员子女公益体验活动，“夏の食语”2020食育夏令营将在8月正式启动。



● 松鼠跳跳

2月，团队开始策划食物观教育社群的运营方案，截止目前已吸引327位食育人，共同为推动食育而努力前行。

3月，团队共同策划拍摄了一系列食YU短视频（21个），从一道道家常菜肴出发，将古诗，萌娃，美食制作与亲子食育相结合，凸显食物承载着传承爱与传统的使命。

4月-5月，第一期食育营开营，松鼠妈妈围绕《食物观教育在日本》，分农场，食品企业，配餐中心，幼儿园，小学，食育推进大会等不同主题，从不同角度介绍了日本的食育文化和落地形式，对食物观教育进行了全面的解读。同时，为了配合课程的开展，对标中国的食育，松鼠跳跳团队还邀请了八位国内食育领域资深实践者，以及七位学员根据每一期的主题分享她们是如何在中国开展食育的。

6月-7月，开展食育线上读书会。采用共读、共学、共创的方式进行了为期1个月时间的学习和陪伴。

6月，参与中国食育网及食育推动计划联合主办的《中国食育（2020）线上分享论坛》，分享了《浅谈日本食育及如何在中国落地》。

6月，为引进日本食物观教育课程做准备，计划下半年开课。

6月，计划引进日本冰箱整理术。考虑到中日国情，生活习惯的差异，目前在做前期调研。



● “食育” 推动计划

2月，组织老师录制12期针对于学生的食育课程，开展了主题为“抗击疫情·食育公益课堂”的线上活动。受众包括70所“食育试点校”学生，全国各地食育服务站服务学校、家庭等。

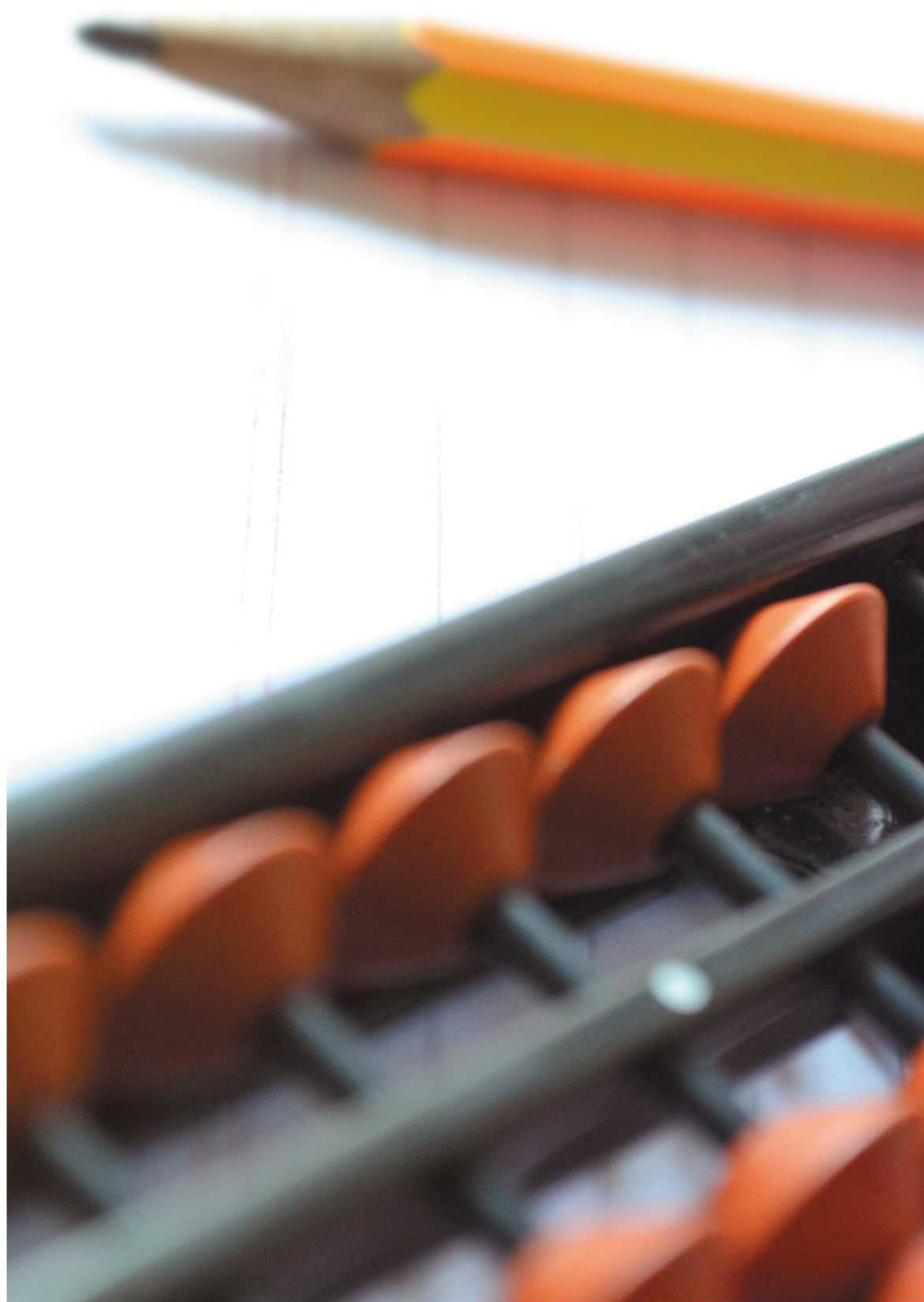
3月，开展系列食育线上课程，包括【基础课程】营养配餐技能（6节）、日本校餐发展史及现状、【教师版】食育师资培训（共59课时）、餐桌上的拉锯战（2节音频课+6个视频食物教学制作）。

4月，开展食育线上课程——中高考饮食秘籍，辅助即将面临家中孩子中考和高考的家长，不盲目给孩子补充营养而是用正确、科学的方式给补充。

5月，与免费午餐合作，号召全国几十名营养师以直播、短视频、图片等形式参与#你做饭很猛#活动，挑战“5人份的学生营养午餐只花20元”活动。

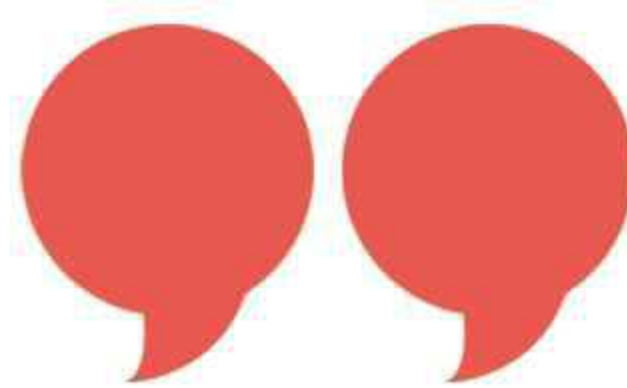
5-6月，参与中国营养餐产业协同创新平台、北京华彬文化基金会主办的系列主题活动（2期），针对不同主题做了相关内容的分享。

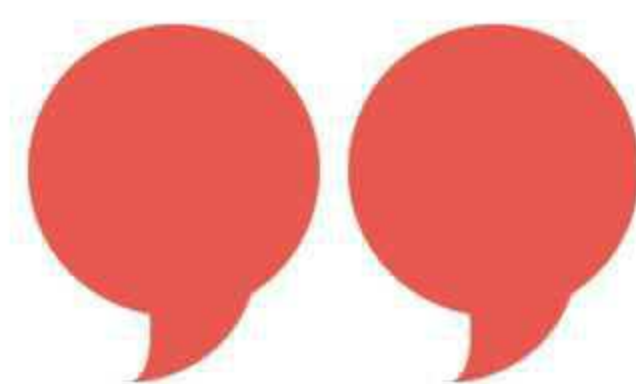
6月，参与中国儿童中心、中国发展研究基金会、中国教育三十人论坛共同主办的主题为“明天会更好·疫情下的社会关爱和儿童成长”的2020中国儿童发展论坛，在第一单元「家校共育」板块中，做了儿童食育的交流分享。



开展食育线上课程·66节小学饮食健康授课解析，提供给国内小学食育教师，一套完整的食育教学体系、教学内容、教学过程。

与中国食育网联合主办了2020中国食育分享论坛，本次论坛以“分享食育实践经验，探索食育行业发展”为主题，邀请了多为长期从事一线工作的中国食育人进行主题分享。





● 珠海市蒲公英营养健康促进中心

1月，开展“微笑餐桌”儿童餐食教育项目食育助教线上培育5期；与珠海电台FM95.1《食话食说》、《快乐童声》合作开设营养健康、儿童食育专栏，每周一、二、三、五直播，长期开展，一月共13期；发布“微笑餐桌”家庭食育线上知识分享4期；开展后环社区儿童食育活动1期。

3月，启动“食育金湾”儿童食育工坊项目，由金湾区科协主办、金湾区政法委协办；发布“微笑餐桌”家庭食育线上知识分享2期；发布“食育金湾”儿童食育线上知识分享2期。

4月，开展“食育金湾”儿童食育工坊项目《家庭食育指导手册》编写，并对实施的两个社区进行食育工坊的环境创设规划；启动康宁社区长者健康膳食营造项目。

5月，开展“食育金湾”儿童食育工坊墙体和教具设计工作（持续进行中）；开展“微笑餐桌”食育助教实践培训体系搭建。

6月，启动后环社区红色生命教育项目，并开展第一期《人与生命》主题活动；与中国扶贫基金会、中石油发起“食育人才赋能计划”项目，共发起14437人次投票，并将于8月启动。





受疫情影响，2020年上半年很多活动虽未能如期开展，但从已发布的政策、举办的行业活动以及食育团队的行动可以看出，我国食育在全国正以百花齐放的姿势蓬勃发展。

国家通过立法将健康教育纳入国民教育体系，鼓励学校利用多种形式实施健康教育。并从食品安全、食物营养等多方面着手，在保证大家“舌尖上的安全”的同时，普及健康知识，培养正确的饮食观、价值观、人生观。食育团队结合自己的优势，开发食育课程、编写书籍绘本，开展丰富多彩的食育活动，为食育的发展贡献一份力量。

食育，关乎着国家的人民健康，与我们每个人的生命健康息息相关。践行食育，与政府、社会、学校和家庭的努力密不可分。中国食育网作为平台愿与大家携手，共同推动中国食育的发展。

五、计划预告

1、食育村建设计划

介绍：中国食育网将于近期启动线上“食育村”建设计划，大家可以以个人或团队身份申请成为“食育村”村民，我们将为每位村民设计搭建主题页面，用来记录展示大家的工作，让更多人了解中国食育和中国食育人。感兴趣成为“食育村”村民的朋友可以联系我们哦。

2、《中国食育看这里》系列短片制作计划

介绍：中国食育网将于近期策划制作食育系列短片，包括中国食育认知、中国食育实践工作等等内容，感兴趣参与的朋友同样可以联系我们。



扫码联系
中国食育网
刘老师



扫码关注
中国食育网

